

Speiseplan 31.08.2026 - 04.09.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Krautsalat 2, 3	Knabberpaprika	Salat French-Dressing c, j	Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Knabbergurken
Menü 1 	Vollkornspirelli Bio a, a1 Linsenbolognese 3, i Krautsalat 2, 3	Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbse) 3 Mini Frikadellen Geflügel a, a1, c, g, j Bulgur Bio a, a1	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffeln 5, l Zucchinigemüse mit Tomatensauce 3, i	Überbackene Cannelloni gefüllt mit Spinat & Ricotta in Möhrenbolognese-Bechamelsauce 3, a, a1, c, f, g, i Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika) 2, 3, 5, i, l Vollkornspaghetti Bio a, a1 Reibekäse g
Menü 2 	Kartoffelsuppe Bio g Baguette Bio a, a1	Gemüse-Ravioli Bio (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Spinatsauce Bio g	Linsencurry Bio 3, g, i Reis Bio	Bio-Gemüsepaella 3 Joghurt-Dip Bio g	Kartoffel-Brokkoli-Gratin Bio g
Menü 3 	Hähnchen Kebab Reis Bio Krautsalat 2, 3 Tzaziki g	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Reis Bio Süß-Saurer Dip 1, 2, a, a1, f	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce g Salat French-Dressing c, j	Bratwurst (Geflügel) 3, g, i Tomaten-Curry-Sauce 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, l Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Reis Bio Tomatensauce i Knabbergurken
Dessert	Obst der Saison	Erdbeeryoghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison	Zitronenkuchen 8, a, a1, c



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!



Mit ♥ gekocht.

Speiseplan 07.09.2026 - 11.09.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten-Apfel-Salat 3, l	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gurkensalat mit Schmand und Dill 2, 3, 5, c, g, i, j, l	Knabbergurken	Knabbermöhren
Menü 1 	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Baked Beans	Hackbällchen Vegan f Couscous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte)	Vollkornspirelli Bio a, a1 Lachs-Dill-Sahnesauce a, a1, d, g, i Gurkensalat Schmand Dill 2, 3, 5, c, g, i, j, l	Vegetarischer Maultaschenauf überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i Knabbergurken	Butter Chicken a, a1, g, i Reis Bio
Menü 2 	Blumenkohl Cremesuppe Bio a, a1, g Baguette Bio a, a1	Spaghetti Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c	Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio a, a1, g
Menü 3 	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln 5, l Brokkoli-Gemüse g	Hähnchenbrustfilet natur Reis Bio Champignonsauce g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, a3, g, i Möhrengemüse g Salzkartoffeln 5, l	Geflügelfrikadelle 3, a, a1, c Bratensauce a, a1, a3 Reis Bio Knabbergurken	Tortelloni Spinat und Ricotta a, a1, g Spinatsahnesauce g
Dessert	Obst der Saison	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Obst der Saison	Obst der Saison	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!

Hier geht's zu den Bio-Zutaten!



Mit ♥ gekocht.

Speiseplan 14.09.2026 - 18.09.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Mais-Salat 3, l	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Knabbermöhren	Knabbergurken	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l
Menü 1 	Erbseneintopf i Putenwürstchen Baguette Bio a, a1	Kürbiscurry mit Kichererbsen g Kartoffeln 5, l	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffeln 5, l Schwarzwurzelrahmgemüse g	Vollkornspirelli Bio a, a1 Kürbissahnesauce 3, g, i	Herbstliches Ratatouille (Kohlrabi, Süßkartoffel und Pastinake) g Reis Bio
Menü 2 	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g	Möhrencremesuppe Bio 3, g Baguette Bio a, a1	Rigatoni Bio a, a1 Gerstenbolognese Bio a, a3 Reibekäse Bio g	Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda Bio a, a1, g	Vegetarische Sonnenblumenkern Haschee Bio 3, i, j Spirelli Bio a, a1
Menü 3 	Falafel a, a1, i Couscous Bio a, a1 Joghurt-Dip g Maissalat 3, l	Hähnchenbrustfilet natur Kartoffelecken 3, 5, l Paprikadip 3, g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gemüsefrikadelle 3, 8, a, a1, c, g, i Tomatensauce i Reis Bio	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce a, i, l Bio- Hörnchen a, a1 Knabbergurken	Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Rahmsauce a, a1, a3, g Reis Bio Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 3, j, l
Dessert	Obst der Saison	Beeren-Buttermilchdessert g	Obst der Saison	Obst der Saison	Schoko-Kirsch-Kuchen 8, a, a1, c, g



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!



Mit ♥ gekocht.

Speiseplan 21.09.2026 - 25.09.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Krautsalat 2, 3	Knabbergurken	Salat French-Dressing c, j	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Coleslaw 3, c, g, j, l
Menü 1 	Vollkornspirelli Bio a, a1 Linsenbolognese 3, i Krautsalat 2, 3	Veggie Schnitzel (Sojabasis) Reis Bio Paprika-Zucchini-Curry-Sauce g	Spaghetti Bio a, a1 Lachs- Tomaten - Sahnesauce d, g, i Salat French-Dressing c, j	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln, Blumenkohl und Kichererbsen g Reis Bio	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, a3, g, i Blumenkohl-Gemüse g Kartoffeln 5, l
Menü 2 	Bulgur Bio a, a1 Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3 Joghurt-Dip Bio g	Allgäuer Käsespätzle Bio a, a1, c, g	Mexikanische Nudelaufauf Veggie Bio a, a1, g, i, j	Brokkolicremesuppe Bio g Baguette Bio a, a1	Ratatouille Bio Reis Bio
Menü 3 	Cevapcici (Geflügel) a, a1, c, j Reis Bio Tzaziki g Krautsalat 2, 3	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, a, a1, g, i Knabbergurken	Kartoffelreibekuchen a, a1, a4, c Apfelmus 3	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffelecken 3, 5, l Kräuter-Dip g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Bio- Hörnchen a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g
Dessert	Obst der Saison	Mango Joghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison	Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!



Mit ♥ gekocht.

Speiseplan 28.09.2026 - 02.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Krautsalat 2, 3	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Knabbergurken		
Menü 1 	Tortelloni Spinat und Ricotta a, a1, g Spinatsahnesauce g	Hackbällchen Vegan f Salzkartoffeln 5, l Erbsenrahmgemüse g	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Cocktailsauce c, g, j Salzkartoffeln 5, l Knabbergurken		
Menü 2 	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g Reis Bio	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g Reis Bio	Türkische Linsensuppe (100% Bio) 3, i Baguette Bio a, a1		
Menü 3 	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, l Kartoffelecken 3, 5, l Krautsalat 2, 3	Haschee (Rind) a, a1, a3 Spirelli Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Bio- Hörnchen a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g		
Dessert	Obst der Saison	Erdbeerjoghurt g	Obst der Saison		



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!



Mit ♥ gekocht.